

VACANZE YOGA A ISCHIA SPIAGGIA DEI MARONTI

Hotel Olmitello
29 giugno -6 luglio 2014



Sono benvenute persone in vostra compagnia anche se non partecipano allo stage di yoga

L'Albergo Olmitello si trova a sud dell'isola d'Ischia sulla Spiaggia dei Maronti. Questa spiaggia pur essendo una dei più belli di tutta l'isola è meno affollata dai turisti, ideale per trascorrere una vacanza all'insegna del sole e del mare, coccolati da un'atmosfera familiare. Un luogo che ci permette di staccare la spina, ritirarci di nuove energie .

L'Albergo dista circa 500 mt dal piazzale dei Maronti, raggiungibile lungo la spiaggia con una comoda passeggiata. Le valigie vengono prelevate al momento dell'arrivo dal nostro personale direttamente sulla Piazza.

Costo:

Seminario ed albergo in pensione completa per 7 giorni € 535

Seminario € 150 + 385 € pensione completa in camera doppia

Supplemento camera doppia uso singolo € 140

Prenotazione per la camera:

Tel. +39-081.990562 - Fax +39-081.905900 - E-mail info@hotelolmitello.it

1. nome e cognome
2. provenienza
3. cellulare
4. esperienza yoga
5. problemi di salute

LE NOSTRE ATTIVITA circa 2 ore al giorno

Lo Hatha Yoga stile classico

Camminata meditativa lungo la spiaggia

Il saluto al sole (Surya Namaskar)

I Cinque >>Tibetani<<®

Yoga per il viso

Meditazione



INFO: Stefanie Lepiorz Borghini
Mail: stefanie.lepiorz@hotmail.it

Tel: 0566 2640 65

Cell: 335 7198944

www.stefanie-lepiorz.info

lepiorz.stefanie@virgilio.it; virgilio solo se non ricevete risposta entro 2 giorni